



L'A.s.d. Ken To Zazen organizza:

15th International Grand Prix d'Italia 2013

23 - 24 Marzo

Paladesio - Desio

Più di 1500 atleti provenienti da ogni parte del mondo

Karate

Karate

*Città di Desio e Assessorato
allo sport*

La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in regola con le proprie norme assicurative

Sabato 23 Marzo ore 09.30
KATA e KUMITE
RAGAZZI



Domenica 24 Marzo ore 9.30
KATA e KUMITE
CAD-JUNIOR - SENIOR -
MASTER

FAX: 1782258511

e-mail: info@kentozen.it www.kentozen.it

Sabato 23 e Domenica 24 MARZO 2013

15° INTERNATIONAL GRAND PRIX D'ITALIA 'OPEN' W.U.K.O.

Gara di KATA Individuale & Squadre

Gli stili saranno divisi tra **SHOTOKAN-SHOTOKAI** ed **INTERSTILE** (SHITO,WADO,GOJU, ecc.)

**KUMITE: Sanbon Ind. e Squadre. Ragazzi/Cadetti/Junior/Senior/Master
Ippon Ind. Junior/Senior**

La gara è aperta a tutti gli Enti di Promozione Sportiva e Federazioni in regola con le proprie norme assicurative.

Località: **DESIO (Monza Brianza)**

Luogo: **PALAZZETTO DELLO SPORT**- PALADESIO - Via AGNESI
Superstrada MILANO-COMO uscita 8 (PALAZZETTO a 2 Km)

Programma: (Gara divisa su 8 tatami)

Sabato 23	Domenica 24
Ore 09.30: KATA RAGAZZI squadre 6/8 anni a seguire le categorie individuali	Ore 09.15: Cerimonia d'apertura gara
Ore 10,30: KATA RAGAZZI squadre a 9/11 anni a seguire le categorie individuali	Ore 09.30: Categorie individuali di Kata
Ore 12.00 KATA RAGAZZI squadre 12/14 anni a seguire le categorie individuali	Ore 12.00: KATA Cadetti, Junior e Senior a Squadre
Ore 13.30: Cerimonia d'apertura gara	Ore 13.30: Kumite SANBON Cadetti
Ore 14.30: Kumite Sanbon Ragazzi ind. 6/8-9/11 e 12/14	Ore 14.00: Kumite SANBON Junior
Ore 16.30: Kumite a Squadre Sanbon 6/8 anni	Ore 14.00: Gara Kumite IPPON e MASTER
Ore 17.00: Kumite a Squadre Sanbon 9/11 e 12/14	Ore 15.00: Kumite SANBON Senior
Ore 18.30: Termine gara previsto	Ore 17.00: Gara Kumite Squadre Cadetti
	Ore 17.30: Gara Kumite Squadre Jun/Senior
	Ore 19.30: Termine gara previsto.

Iscrizioni: Entro e non oltre **Domenica 17 MARZO 2013.**

Non si accettano iscrizioni in loco.

È importante rispettare la data sopra indicata per darci modo di consegnarvi il programma dettagliato di gara, facilitante per tecnici ed atleti, anche un solo ritardo nell'invio impedirà la consegna di quest'ultimo a tutte le società. Confidiamo quindi nella vostra serietà e cortese collaborazione.

Le iscrizioni dovranno essere trasmesse **ESCLUSIVAMENTE** tramite E-mail a: info@kentozaen.it compilando il modulo presente sul sito www.kentozaen.it alla pagina "eventi" (vedi istruzioni su foglio n°6 della presente circolare)

N.B.: Richiedete sempre la conferma di ricezione delle iscrizioni inviate.

Quote: **€ 20 quota unica** per una o due specialità individuali differenti nella propria categoria d'appartenenza

mentre per ogni ulteriore specialità **extra categoria € 10:** es. (cat.junior solo kata, o solo kumite € 20) (cat.junior kata+junior kumite € 20); (junior Kata+Senior Kata € 30) ;(junior Kata+ Senior Kumite € 30); (cat.junior kata+junior kumite+Senior Kata o Kumite € 30) (cat.junior kata+junior kumite+Senior Kata+Kumite € 40)

€ 30 per ogni squadra.

Le quote potranno essere versate in loco, i nominativi degli iscritti faranno fede per il conteggio dei costi d'iscrizione.

INFO: Tel. +39 340 9585463

info@kentozaen.it

www.kentozaen.it

SABATO 23:

KATA: SHOTOKAN-SHOTOKAI Ragazzi (regolamento pag. 5)

KATA A SQUADRE RAGAZZI: (6/8 anni) ore 9,30, (9/11 anni) ore 10,30, (12/14 anni) ore 12,00.

M1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	M2	9/11 anni	B/G/A/V	M4	12/14 anni	B/G/A/V
			M3	9/11 anni	B/M/N	M5	12/14 anni	B/M/N

KATA INDIVID. RAGAZZI: (6/8 anni), (9/11 anni) (12/14 anni) dopo squadre.

Anno: 2005/06/07 (6/8)				Anno:2002/03/04 (9/11)				Anno 1999/2000/2001 (12/14)			
N1	6/8 anni	BIA/GIA	M	N7	9/11 anni	BIA/GIA	M	N15	12/14 anni	BIA/GIA	M
N2	6/8 anni	ARA/VER	M	N8	9/11 anni	ARA/VER	M	N16	12/14 anni	ARA/VER	M
N3	6/8 anni	BLU/MAR	M	N9	9/11 anni	BLU/MAR	M	N17	12/14 anni	BLU/MAR	M
				N10	9/11 anni	NERA	M	N18	12/14 anni	NERA	M
N4	6/8 anni	BIA/GIA	F	N11	9/11 anni	BIA/GIA	F	N19	12/14 anni	BIA/GIA	F
N5	6/8 anni	ARA/VER	F	N12	9/11 anni	ARA/VER	F	N20	12/14 anni	ARA/VER	F
N6	6/8 anni	BLU/MAR	F	N13	9/11 anni	BLU/MAR	F	N21	12/14 anni	BLU/MAR	F
				N14	9/11 anni	NERA	F	N22	12/14 anni	NERA	F

KUMITE: Sanbon Ragazzi (regolamento pag. 5)

KUMITE IND. (Sanbon):ore 14,30 (6/7 anni-06/07),(8/9 anni-05/04), (10/11 anni-03/02), (12/14 anni-01/00)

R1	6/7 anni	B/G/A	M	OPEN	R15	6/7 anni	B/G/A	F	OPEN
R2	6/7 anni	V/B/M	M	OPEN	R16	6/7 anni	V/B/M	F	OPEN
R3	8/9 anni	B/G/A/V	M	-135 cm	R17	8/9 anni	B/G/A/V	F	-135 cm
R4	8/9 anni	BL/M/N	M	-135 cm	R18	8/9 anni	BL/M/N	F	-135 cm
R5	8/9 anni	B/G/A/V	M	+135 cm	R19	8/9 anni	B/G/A/V	F	+135 cm
R6	8/9 anni	BL/M/N	M	+135 cm	R20	8/9 anni	BL/M/N	F	+135 cm
R7	10/11 anni	B/G/A/V	M	-145 cm	R21	10/11 anni	B/G/A/V	F	-140 cm
R8	10/11 anni	BL/M/N	M	-145 cm	R22	10/11 anni	BL/M/N	F	-140 cm
R9	10/11 anni	B/G/A/V	M	+145 cm	R23	10/11 anni	B/G/A/V	F	+140 cm
R10	10/11 anni	BL/M/N	M	+145 cm	R24	10/11 anni	BL/M/N	F	+140 cm
R11	12/14 anni	B/G/A/V	M	-160 cm	R25	12/14 anni	B/G/A/V	F	-150 cm
R12	12/14 anni	BL/M/N	M	-160 cm	R26	12/14 anni	BL/M/N	F	-150 cm
R13	12/14 anni	B/G/A/V	M	+160 cm	R27	12/14 anni	B/G/A/V	F	+150 cm
R14	12/14 anni	BL/M/N	M	+160 cm	R28	12/14 anni	BL/M/N	F	+150 cm

KUMITE SQUADRE (Sanbon): ore 16,30 (6/8 anni): 2005/06/07 ore 17,00 (9/11 anni) 2002/03/04,
ore 17,00 (12/14 anni): 1999/00/01,

Q1	6/7/8 anni	M	OPEN	Q2	6/7/8 anni	F	OPEN
Q3	9/11 anni	M	OPEN	Q4	9/11 anni	F	OPEN
Q5	12/14 anni	M	OPEN	Q6	12/14 anni	F	OPEN

Nelle categorie 12/14 femminile è obbligatorio il paraseno.

KATA: INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.) Ragazzi (regolamento pag. 5)

KATA A SQUADRE RAGAZZI: ore 10,30 (6/8 anni) 12,00 (9/11 anni) 13,00 (12/14 anni)

Z1	6/8 anni	B/G/A/V/B/M	Z2	9/11 anni	B/G/A/V	Z4	12/14 anni	B/G/A/V
			Z3	9/11 anni	B/M/N	Z5	12/14 anni	B/M/N

KATA INDIVID. RAGAZZI: (6/8 anni) ore 9,30 (9/11 anni) ore 10,30 (12/14 anni) ore 12,00

Anno: 2004/05/06 (6/8)				Anno:2001/02/03 (9/11)				Anno 1998/99/2000(12/14)			
P1	6/8 anni	BIA/GIA	M	P7	9/11 anni	BIA/GIA	M	P17	12/14 anni	BIA/GIA	M
P2	6/8 anni	ARA/VER	M	P8	9/11 anni	ARA/VER	M	P16	12/14 anni	ARA/VER	M
P3	6/8 anni	BLU/MAR	M	P9	9/11 anni	BLU/MARR	M	P17	12/14 anni	BLU/MARR	M
				P10	9/11 anni	NERA	M	P18	12/14 anni	NERA	M
P4	6/8 anni	BIA/GIA	F	P11	9/11 anni	BIA/GIA	F	P19	12/14 anni	BIA/GIA	F
P5	6/8 anni	ARA/VER	F	P12	9/11 anni	ARA/VER	F	P20	12/14 anni	ARA/VER	F
P6	6/8 anni	BLU/MAR	F	P13	9/11 anni	BLU/MARR	F	P21	12/14 anni	BLU/MARR	F
				P14	9/11 anni	NERA	F	P22	12/14 anni	NERA	F

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraffollare alcune categorie a discapito di altre.

DOMENICA 24:

KATA: SHOTOKAN-SHOTOKAI <i>Cad, Jun, Sen, Master</i> (vedi regolamento pag 5)											
KATA INDIVID. CADETTI/JUNIOR/SENIOR/MASTER: ore 09,30											
CAD/JUN-Anno: 1993/94/95/96/97/98						SENIOR Anno: 1992 al 1978					
A1	BIA/GIA	M	A5	BIA/GIA	F	A9	BIA/GIA	M	A13	BIA/GIA	F
A2	ARA/VER	M	A6	ARA/VER	F	A10	ARA/VER	M	A14	ARA/VER	F
A3	BLU/MAR	M	A7	BLU/MAR	F	A11	BLU/MAR	M	A15	BLU/MAR	F
A4	NERA	M	A8	NERA	F	A12	NERA	M	A16	NERA	F
KATA A SQUADRE: CAD/JUN/SEN Ore 12,00						MASTER RENGOKAI : (shoto-shito-wado-ecc.....) Ore 12,00					
S1	B/G/A/V	M	S3	B/G/A/V	F	D1	BIA/GIA/ARA/VERDE	M	D3	BIA/GIA/ARA/VERDE	F
S2	B/M/N	M	S4	B/M/N	F	D2	BLU/MARR/NERA	M	D4	BLU/MARR/NERA	F

KUMITE: <i>Cadetti, Junior, Senior, Master</i> (vedi regolamento pag. 5).											
KUMITE IND. (shobu sanbon): ore 13,30 CADETTI, ore 14,00 JUN, IPPON e MASTER, ore 15,00 SENIOR.											
CADETTI: (1996/97/98)				JUNIOR: (1993/94/95)				SENIOR: (1992/1978) (No Cadetti)			
E1	B/G/A/VERDE	Kg -70	M	G1	B/G/A/VERDE	Kg -70	M	H1	B/G/A/VERDE	Kg -70	M
E2	B/G/A/VERDE	Kg+70	M	G2	B/G/A/VERDE	Kg+70	M	H2	B/G/A/VERDE	Kg+70	M
E3	B/M/NERA	Kg -65	M	G3	B/M/NERA	Kg -68	M	H3	B/M/NERA	Kg -68	M
E4	B/M/NERA	Kg -70	M	G4	B/M/NERA	Kg -78	M	H4	B/M/NERA	Kg -78	M
E5	B/M/NERA	Kg+70	M	G5	B/M/NERA	Kg+78	M	H5	B/M/NERA	Kg +78	M
E6	B/G/A/VERDE	Kg -50	F	G6	B/G/A/VERDE	Kg -55	F	H6	B/G/A/VERDE	Kg -58	F
E7	B/G/A/VERDE	Kg+50	F	G7	B/G/A/VERDE	Kg+55	F	H7	B/G/A/VERDE	Kg +58	F
E8	B/M/NERA	Kg -50	F	G8	B/M/NERA	Kg -55	F	H8	B/M/NERA	Kg -58	F
E9	B/M/NERA	Kg+50	F	G9	B/M/NERA	Kg+55	F	H9	B/M/NERA	Kg +58	F
**CATEGORIA MASTER (solo SANBON): ore 14,00											
L1	OPEN	Kg OPEN	M	L2	OPEN	Kg OPEN	F				
IPPON JUNIOR/SENIOR ore 14,00 (No Cadetti)											
L3	OPEN	Kg OPEN	M	L4	OPEN	Kg OPEN	F				
KUMITE Sanbon Squadre SOLO MISTE: (3 maschi/2femmine)											
CADETTI Ore:17,00				JUNIOR/SENIOR Ore:17,30 (No Cadetti)							
V1	Mista	OPEN	3M+2F	V2	Mista	OPEN	3M+2F				

KATA: INTERSTILE (SHITO,WADO,GOJU, ecc.) <i>Cad, Jun, Se, Master</i> (vedi regolamento pag 5)											
KATA INDIVID. CADETTI/JUNIOR/SENIOR/MASTER: ore 09,30											
CAD/JUN-Anno: 1993/94/95/96/97/98						SENIOR Anno: 1992 al 1978					
C1	BIA/GIA	M	C5	BIA/GIA	F	C9	BIA/GIA	M	C13	BIA/GIA	F
C2	ARA/VER	M	C6	ARA/VER	F	C10	ARA/VER	M	C14	ARA/VER	F
C3	BLU/MAR	M	C7	BLU/MAR	F	C11	BLU/MAR	M	C15	BLU/MAR	F
C4	NERA	M	C8	NERA	F	C12	NERA	M	C16	NERA	F
KATA A SQUADRE: CADETTI/JUNIOR/SENIOR Ore 12,00						MASTER RENGOKAI : (shoto-shito-wado-ecc.....) Ore 12,00					
T1	B/G/A/V	M	T3	B/G/A/V	F	D1	BIA/GIA/ARA/VERDE	M	D3	BIA/GIA/ARA/VERDE	F
T2	B/M/N	M	T4	B/M/N	F	D2	BLU/MARR/NERA	M	D4	BLU/MARR/NERA	F

Gli atleti possono accedere e partecipare alle categorie superiori solamente dopo essersi iscritti o aver partecipato alla propria categoria. Tale regola è dettata dalla necessità di non sovraffollare alcune categorie a discapito di altre.

REGOLAMENTO KUMITE SANBON: CADETTI/JUNIORES/SENIOR e MASTER

- I combattimenti avranno la durata di 2 minuti nella fase eliminatoria
- Le finali saranno di 3 minuti con un punteggio max di 3 IPPON.
- PROTEZIONI OBBLIGATORIE: Conchiglia, Guantini (bianchi, rossi, blu) ,Paradenti, Paraseno, Parastinchi (no collo piede)
- ***Kumite a squadre:** Regolamento come sopra
- ****Nei Master non possono partecipare le categorie inferiori.** (Junior/Senior...)

REGOLAMENTO KATA (Valutazione con sistema a numeri, **no bandierine)**

- Gli stili saranno divisi tra SHOTOKAN ed INTERSTILE (SHITO, WADO, GOJU.....ecc).
- Sarà importante al momento dell'iscrizione specificare lo stile praticato.
- Le cinture Bianca, Gialla, Arancio, possono riproporre lo stesso KATA in ogni fase della gara.
- Nella categoria RAGAZZI vista la provenienza di atleti da diverse Federazioni o Enti, è ammessa l' esecuzione dei seguenti KATA: Gojushiho sho/dai, Unsu Suparimpei, o l'equivalente del proprio stile.
- Nel kata a squadre Ragazzi c'è la facoltà di poter comporre delle squadre **miste per sesso**.

REGOLAMENTO KUMITE SANBON: RAGAZZI

Kumite individuale:

- I combattimenti avranno la durata di minuti 1,30;
- punteggio max di **3 IPPON** sia nelle eliminatorie che in finale;
- vietato qualsiasi contatto al viso, ammesso solo un leggero contatto chudan

Kumite a squadre: Regolamento come sopra,

PROTEZIONI OBBLIGATORIE : Conchiglia, Guantini Rossi/Blu/Bianchi,Parastinchi anche Collo piede, Caschetto, Corpetto, Paraseno.

Le protezioni sono personali; caschetto e corpetto verranno forniti nel caso gli atleti ne fossero sprovvisti dagli organizzatori.

Tuttavia sarà presente un punto vendita con il materiale di gara

Si invitano le società che fossero in possesso di uno striscione pubblicitario della propria società, ad esporlo durante i 2 giorni di gara.

PREMIAZIONI:

Al termine di ogni categoria si procederà alla premiazione.

KATA o KUMITE:

- Categorie individuali: coppa al primo, medaglione al secondo e ai due terzi classificati.
- Categoria Squadre: coppa + medaglioni alle prime TRE squadre di ogni categoria.

SOCIETA':

Premio di partecipazione per tutti.

- Coppa alle prime quattro società classificate nel Kata Shotokan, e nel Kata Interstile.
- Coppa alle prime quattro società classificate nel Kumite.

Premi EXTRA:

Saranno consegnati direttamente alle Società partecipanti dagli sponsor presenti all'evento.

COME RAGGIUNGERE IL PALADESIO:

Da aeroporti: Linate: <ul style="list-style-type: none">• Autobus fino a Piazza San Babila• Prendere metro fino a Cadorna Malpensa: <ul style="list-style-type: none">• Prendere treno Malpensa express fino a Cadorna Bergamo: <ul style="list-style-type: none">• Bus Shuttle fino a Milano Centrale	Raggiunta la stazione del treno di: Milano Centrale o Cadorna: <ul style="list-style-type: none">• Metro (linea verde) per Porta Garibaldi o treno SS• Treno per FS Desio (dir. Chiasso o Seregno) Dalla stazione di desio 2.8 km
--	---

L'ELENCO DEGLI HOTEL CONVENZIONATI CON L'EVENTO E' DISPONIBILE SUL NOSTRO SITO:

www.kentozazen.it

UN SERVIZIO DI RISTORAZIONE SARA' PRESENTE ALL'INTERNO DEL PALAZZETTO PER ENTRAMBI I GIORNI DI GARA.

ISTRUZIONI PER L' ISCRIZIONE

Dove trovare e come compilare il modulo d'iscrizione presente sul sito www.kentozazen.it:

1. Andare sulla pagina "**News e Risultati**" o cliccare direttamente la locandina sulla "**Home**".
2. Selezionare in alto a destra la dicitura "**modulo d'iscrizione**" si aprirà un file Excel.
3. Il file è protetto quindi potrete scrivere solo in alcuni campi che interessano agli organizzatori.
4. Compilare il primo foglio indicando negli appositi campi: nome della società, federazione o ente, città di provenienza, stile praticato
5. Successivamente inserire i nomi degli atleti negli spazi indicati con "**Cognome e Nome**" e la/e lettera/e di riferimento alle **categorie d'appartenenza**

6. Conclusi gli spazi a disposizione per le categorie individuali passare al foglio successivo cliccando in basso sul tasto rosso con scritto "**iscrizioni n°2**" (come si può vedere nell'immagine sopra), esauriti anche questi spazi passare al tasto con scritto "**iscrizioni n°3**", etc ogni volta si aprirà una copia esatta del foglio di partenza che vi darà la possibilità di inserire fino a un totale di 100 nominativi diversi.

7. Stesso procedimento vale per le squadre situate al di sotto dei nominativi individuali, potrete inserire fino a un totale di 48 squadre diverse specificando nel primo spazio il nome della squadra, nel secondo il cognome dei 3 componenti e nei due spazi successivi le lettere di riferimento delle categorie.

8. Finita la compilazione inserire il nome del tecnico o del presidente della società nello spazio successivo alla dicitura "**il sottoscritto**" e in fondo il numero di telefono nella casella apposita.

9. Non inserire nessun dato non richiesto, agli organizzatori necessita solo per ogni atleta iscritto:

- a. Nome società
- b. Nome e cognome atleta
- c. Lettera e numero di riferimento alla categoria di kata, kumite ed extra categorie
si possono trovare solo sulla circolare e si devono selezionare in base all'anno di nascita, alla cintura di appartenenza, al sesso e allo stile praticato dall'atleta, DEVONO ESSERE SCRITTI IN MAIUSCOLO E SENZA SPAZI (Es. N1 corretto, Es. N 1 o n 1 o n1 sbagliato)
- d. **NON SERVE CHE VOI ESPLICITATE DATA DI NASCITA, SESSO O CINTURA**, gli organizzatori potranno già comprendere questi dati dal riferimento della categoria (es. se inserite **N1** avrete selezionato senza scrivere altro la categoria 6/8 anni bianca/gialla maschile kata shotokan)

10. Salvare il documento e inviarlo **ESCLUSIVAMENTE per E-mail** ad info@kentozazen.it, non verranno accettati fax o moduli diversi da quello messo a disposizione.

" International Grand Prix d'Italia "					
Federazione/Ente:	Fesik	Città:	Limbiate		
La Società:	asd Ken To Zazen				
Stile praticato (barrare con una "X")	SHOTOKAN	X	INTERSTILE		
Nome società	Cognome e Nome	CAT. KATA	CAT. KUMITE	CAT. EXTRA KATA	CAT. EXTRA KUMITE
asd Ken To Zazen	Rossi Antonio	N1	R1	N2	R2
SQUADRE					
Il sottoscritto:					
responsabile della società dichiara che gli atleti sopraelencati, sono regolarmente tesserati per l'anno in corso ed in regola con le norme sanitarie in vigore. Si ricorda di indicare un numero telefonico per eventuali chiarimenti riguardanti i dati delle iscrizioni alla gara da Voi trasmessi.					
Tel:					
(Per contatti urgenti da parte degli organizzatori)					
N.B. Se i nominativi superano il numero di caselle a disposizione passare al foglio iscrizioni n°2, poi al n°3, ecc. (vedi in basso schermo) fino a quando non si esaurisce il numero degli iscritti.					
iscrizioni n°2 iscrizioni n°3 iscrizioni n°4 iscrizioni n°5 iscrizioni n°6					